

**“MOVIMENTO “EXPANSÃO DA CONSCIÊNCIA”**

**SÍNTESE REVISTA E MODIFICADA DAS OBRAS  
“AS DIMENSÕES E OS EXTRATERRESTRES” E  
“OS CORPOS E SUAS DIMENSÕES”**

**de Herick A. Usami**

**APOSTILA II**

**DISTRITO FEDERAL - BRASÍLIA**

## ÍNDICE

<b>EVOLUÇÃO DA CENTELHA.....</b>	<b>1</b>
<b>EVOLUÇÃO ORGÂNICA HUMANA .....</b>	<b>2</b>
<b>TRANSMUTAÇÃO DO CORPO FÍSICO.....</b>	<b>3</b>
<b>FORÇA CONSCIENCIAL HUMANA .....</b>	<b>3</b>
<b>MANIFESTAÇÃO DA FORÇA CONSCIENCIAL .....</b>	<b>4</b>
<b>TRANSMISSÃO DA FORÇA MENTAL.....</b>	<b>5</b>
<b>SINTONIZAÇÃO ENTRE O CORPO FÍSICO E OS CORPOS ASTRAS .....</b>	<b>6</b>
<b>NÍVEIS DE CONSCIÊNCIA.....</b>	<b>6</b>
<b>CONSCIÊNCIA DOS TERRESTRES E EXTRATERRESTRES .....</b>	<b>6</b>
<b>PROJEÇÃO DA CONSCIÊNCIA.....</b>	<b>7</b>
<b>PROJEÇÃO COM O 1º CORPO ASTRAL.....</b>	<b>9</b>
<b>PROJEÇÃO COM OUTROS CORPOS ASTRAS.....</b>	<b>10</b>
<b>PROJEÇÃO SIMULTÂNEA COM VÁRIOS CORPOS ASTRAS .....</b>	<b>11</b>
<b>RELATOS DE PROJEÇÕES ASTRAS.....</b>	<b>11</b>
<b>TRANSFERÊNCIA DAS EXPERIÊNCIAS PROJETIVAS PARA O CÉREBRO FÍSICO .....</b>	<b>13</b>
<b>FORMAS - PENSAMENTO.....</b>	<b>14</b>
<b>PROTETORES, MENTORES (GUIAS) E ORIENTADORES ESPIRITUAIS.....</b>	<b>15</b>
<b>SERES MALÉFICOS DO ASTRAL.....</b>	<b>16</b>
<b>PLANETA DE GERMINAÇÃO E DE APRIMORAMENTO.....</b>	<b>17</b>
<b>PLANETA TESTE .....</b>	<b>18</b>
<b>PROCESSO DE HIGIENIZAÇÃO .....</b>	<b>19</b>
<b>DIMENSÃO NATAL E DE COLONIZAÇÃO.....</b>	<b>19</b>
<b>CIVILIZAÇÕES POSITIVAS E NEGATIVAS .....</b>	<b>20</b>
<b>REENCARNAÇÃO E DIMENSIONAMENTO.....</b>	<b>21</b>
<b>VIDA NESTE SISTEMA SOLAR.....</b>	<b>22</b>
<b>CONSELHOS PLANETÁRIOS .....</b>	<b>23</b>
<b>CONSELHO SOLAR.....</b>	<b>24</b>
<b>CONSELHO DE ULRA .....</b>	<b>24</b>
<b>EXTRATERRESTRES .....</b>	<b>25</b>
<b>ANDROGINIA E HOMOSSEXUALIDADE .....</b>	<b>28</b>
<b>INFORMAÇÕES DIVERSAS.....</b>	<b>29</b>
<b>ADVERTÊNCIA.....</b>	<b>32</b>

## EVOLUÇÃO DA CENTELHA

O Absoluto cria Centelhas e outras espécies de criaturas, de todos os tipos e características, pelo infinito afora e desde toda a eternidade.

Qualquer Centelha, desde a micro à macrocós mica, é um centro irradiante de Força e Energia no seio do Criador-Absoluto.

A Centelha deste Universo anima as matérias física, astral e espiritual as quais constituem seus corpos.

As Centelhas menores utilizam corpos formados dessas matérias, segundo moldes preestabelecidos pela Centelha Universal. A vida maior, portanto, sustenta a vida menor numa escala infinita.

Em verdade, as Centelhas mais evoluídas sempre cedem parte de suas energias, para que as menores possam experienciar, e as amparam e sustentam em Força. É o caso, por exemplo, da Centelha do homem em relação às microvidas ou seres que habitam seus corpos.

O aprendizado da Centelha Humana inicia-se no mundo infinitesimal das partículas sub-atômicas e segue experienciando, através dos Reinos Atômico, Mineral, Vegetal, Animal, Humano, Planetário, Solar, Constelatório, Galático, Universal, entre outros de uma gradação infinita. Em cada grau de evolução, ela utiliza sua propriedade essencial de irradiar Força e Energia e anima, simultaneamente, vários seres, sejam simples partículas ou universos. Cada Centelha Humana, por exemplo, anima 48 (quarenta e oito) seres humanos.

Em circunstâncias especiais, a Centelha pode utilizar-se de corpos de outras Centelhas, com permissão destas, para experienciar através deles. Esse fenômeno é conhecido como transmigração de almas.

A Centelha pode dissolver os seres que anima e recriá-los.

Neste Universo, que é bipolar, a Centelha irradia para corpos energeticamente polarizados positiva ou negativamente, de acordo com o seu papel. Mas, o ser só se conscientizará desse fato, quando atingir determinado grau de consciência no Reino Hominal.

O átomo é dotado de corpos espirituais, astrais e físico, e seu aprendizado é feito em todos os Reinos da Natureza. Cada Centelha Atômica anima uma inumerável quantidade de átomos.

No Reino Mineral, a Centelha experiencia através de organismos mais complexos. Nos minerais, as moléculas se agregam, dando origem a organismos físicos cada vez maiores, dirigidos por uma consciência grupal. É o caso das jazidas minerais, lençóis d'água etc..

Continuando sua evolução, a Centelha experiencia através dos vírus, que são os elos de transição entre o Reino Mineral e o Reino Vegetal.

No Reino Vegetal, a Centelha inicia sua evolução animando plantas unicelulares. Seus descendentes não reencarnam, pois, ao morrerem, a energia Consciencial que os sustentavam retorna à planta-mãe que lhes deu origem.

Após longo período animando espécies vegetais mais primitivas, a Centelha, agora mais evoluída, experiencia com vegetais mais complexos como, por exemplo, um arbusto que, ao evoluir, começa a ter descendentes com consciência independente.

Quando a muda de um vegetal é transportada para outro planeta, dois casos podem ocorrer: se se formar uma espécie de cordão umbilical de energia entre o

vegetal-mãe e a muda, esta permanecerá viva no novo ambiente. Caso contrário, ela morrerá, mesmo que se lhe dê todas as condições de vida.

Completado o ciclo de evolução com o arbusto, a Centelha faz suas experiências em árvores de grande porte, e conclui o seu estágio no Reino Vegetal.

A Centelha, agora mais evoluída, entra novamente em estado de latência no Absoluto, reestrutura-se, e passa a irradiar-se para corpos do Reino Animal, onde começam a ocorrer as reencarnações sucessivas propriamente ditas.

Continuando sua evolução, a Centelha experiencia através dos insetos, que são os elos de transição entre o Reino Vegetal e o Reino Animal. Neste caso, as consciências de cada uma de suas crias são todas independentes e individualizadas, e não mais coletivas, como no Reino Vegetal. Quanto mais semelhantes forem as características genéticas herdadas pelas proles, mais os insetos estarão sintonizados uns com os outros, como é o caso das abelhas e formigas.

O processo de reencarnações continua até a última etapa do Reino Animal que é o estágio de Primata.

Em todas as fases da evolução, os seres de alto nível Consciencial colaboram na escolha e elaboração dos corpos espirituais, astrais e físicos, a serem utilizados pela Centelha.

O homem não surgiu na Terra pela natural evolução orgânica dos primatas, mas através de intervenções genéticas em algumas de suas espécies pelos extraterrestres que colonizaram o Planeta. Dessa forma, iniciou-se a reencarnação de seres com consciência humana primitiva

Se uma espécie de qualquer Reino da Natureza for extinta, haverá atraso na evolução planetária como um todo.

Quando o indivíduo completa seu ciclo evolutivo no Reino Humano, pode estagiar no Sol, onde aguarda a unificação com todos os seres de sua onda de vida, a fim de formarem a Centelha Planetária.

Na experiência como planeta, a Centelha sintoniza sua Força Consciencial com a de todos os seres que o habitam e forma a Consciência Planetária Bi-polar.

A Centelha Planetária pode experienciar com vários planetas, de acordo com sua evolução.

Os estágios de evolução da Centelha não têm fim.

Ao final de cada estágio, a Centelha sempre permanece em estado latente no Absoluto para, em seguida, iniciar novo ciclo evolutivo.

## EVOLUÇÃO ORGÂNICA HUMANA

Os cromossomos do organismo humano são cópias do Cromossomo Primordial que está localizado na glândula pineal.

Nos cromossomos se encontram os genes, que contêm todas as características físicas das espécies e são responsáveis por sua perpetuação.

No homem, os cromossomos são portadores de genes com todas as informações que determinarão sua altura, cor da pele, dos olhos, seu tipo de cabelo etc., bem como suas deficiências físicas.

Toda célula física possui cromossomos e um código genético.

Nos organismos unicelulares, quando os genes são alterados, surgem novas variedades do organismo.

Toda evolução genética é registrada nas células dos corpos astrais as quais se aprimoram quando o indivíduo evolui.

Sempre que um indivíduo de maior evolução reencarna num organismo mais primitivo, a herança genética de seus corpos astrais aprimora as características das células físicas.

Quando houver perda dos 3 (três) primeiros corpos astrais, prevalecerá as informações genéticas registradas no 4º Corpo Astral.

O tempo para que as influências genéticas astralinas atinjam as células físicas varia de acordo com a bio-dimensão, isto é, quanto mais sutil a matéria, mais rápidas serão as alterações. Assim, na 18ª bio-dimensão as mutações são quase imediatas, ao passo que na 1ª bio-dimensão, devido à grande densidade da matéria, as mudanças levam um longo tempo.

A evolução orgânica ocorre através da reencarnação do indivíduo em bio-dimensões gradativamente mais altas, cujas matérias são cada vez mais rarefeitas. Assim sendo, a matéria dos organismos físicos vão se tornando mais sutis e os órgãos se atrofiando, podendo ocorrer até a diminuição do tamanho do ser.

Nas bio-dimensões mais sutis a absorção de prana pelos chakras substitui a alimentação e retarda o envelhecimento.

As funções dos demais órgãos sensoriais orgânicos também são substituídas pelos chakras correspondentes, possibilitando, inclusive, a clariaudiência, telepatia, clarividência etc..

Os seres mais evoluídos, normalmente, são física e esteticamente mais perfeitos. Existem os que possuem constituição óssea mais delicada, outros cartilagens ao invés de ossos e alguns somente músculos. A falta de constituição óssea é devida à sutil ou fraca gravidade nas bio-dimensões mais elevadas.

## TRANSMUTAÇÃO DO CORPO FÍSICO

A partir da 10ª bio-dimensão tem-se alguma possibilidade de transmutar o corpo físico em formas mais aprimoradas ou mudar algumas de suas características, através de técnicas especiais.

Na 14ª e 15ª bio-dimensões já se consegue transmutar o corpo físico para uma forma desejada, através da Força Mental.

Da 16ª bio-dimensão em diante, por serem os corpos físicos de matéria muito sutilizada, pode-se modelá-los na forma que se quiser, com muita facilidade.

Todos os indivíduos possuem um corpo bio-plásmico ou bio-plasmático ou duplo-etérico, que se desintegra junto com o corpo físico na desencarnação.

Entretanto, os seres da 18ª bio-dimensão, no final de sua evolução, permanecem com esse corpo enquanto passam por um estágio no Sol, na condição de Ser Solar, a fim de purificarem completamente todos os seus corpos para, a seguir, perdê-los gradualmente. Nesse período, recebem missões de alta transcendência no Cosmos.

## FORÇA CONSCIENCIAL HUMANA

A Centelha Humana irradia Energia e Força Consciencial, ou simplesmente Força, para se manifestar, utilizando-se de corpos de matéria dos diversos Planos.

De acordo com a evolução da Centelha e capacidade dos corpos é que ocorrem os vários níveis de consciência.

A Centelha evolui por expansão da Força, o que resulta em aumento também de sua própria Energia, bem como na utilização dos corpos pelos quais se manifesta.

No ser encarnado, a Força da Centelha irradia-se através do Espírito, dos corpos astrais e chega ao cérebro físico muito reduzida em sua capacidade.

Por essa razão, temos consciência cerebral muito limitada, o que causa dificuldades para alcançar dons superiores, bloqueio das lembranças das experiências extrafísicas etc..

O cérebro físico, entretanto, pode ser exercitado, a fim de intensificar suas vibrações e aumentar sua capacidade recepção da Força Consciencial.

O melhor meio para se obter a expansão da Força é desbloquear o Chakra Coronário. Obtido o desbloqueio, ter-se-á a impressão de que a inteligência aumentou, mas, em realidade, o que ocorreu foi apenas a retomada dos conhecimentos de vidas anteriores.

A lembrança das experiências de vidas passadas, seja na Terra ou em outros planetas, são bloqueadas pelo baixo nível de consciência do indivíduo e pelo karma. Mas, por evolução, essas reencarnações vêm à tona, em forma de sabedoria, adquirida nessas vivências, ou mesmo pela total recordação dessas vidas.

Quanto mais alta a bio-dimensão em que o indivíduo viver, mais conhecimentos terá de suas vidas anteriores, até chegar à síntese de todas as suas experiências no Reino Humano.

A regressão hipnótica é um meio acessível para se lembrar de vidas anteriores, mas, raramente ocorrerá a lembrança de vidas extraterrestres.

## MANIFESTAÇÃO DA FORÇA CONSCIENCIAL

**CONSCIENTE** - É a manifestação normal da Força Consciencial, em cada corpo utilizado pelo indivíduo no “aqui e agora”. Quanto mais sutil o corpo, maior a Força Consciencial.

**SUPERCONSCIENTE** - É a manifestação da Força Consciencial em grau acima da capacidade normal de recepção do indivíduo em cada corpo. No corpo físico, tal fato pode ser acidental ou fortuito, devido à meditação, oração, utilização de mantras ou outros métodos apropriados, ou, permanente, como decorrência de conquista de maior evolução.

**SUBCONSCIENTE** - É a consciência subjacente de um corpo mais sutil em relação ao mais denso.

O consciente de um corpo mais sutil é sempre o subconsciente do de maior densidade.

O 1º subconsciente do cérebro físico, por exemplo, é o consciente do 1º Corpo Astral e, assim, sucessivamente, com todos os corpos astrais.

Em relação ao cérebro físico, o subconsciente pode ser assim classificado:

Subconsciente primário - São as Forças conscienciais subjacentes do 1º, 2º e 3º corpos astrais.

Subconsciente secundário - São as Forças conscienciais subjacentes do 4º, 5º e 6º corpos astrais.

Subconsciente superior - É a Força Consciencial subjacente do 7º Corpo Astral.

É muito importante ampliar a vibração do cérebro físico, para se atingir o nível de consciência do 1º Corpo Astral.

Por evolução, pode-se ter acesso a níveis de consciência de corpos astrais cada vez mais sutis.

Pode-se acessar o subconsciente através de exercícios de meditação e/ou de mantras.

Pode-se fazer qualquer tipo de pergunta ao subconsciente, mas ele não responderá a todas.

O subconsciente poderá errar em sua resposta, se o Corpo Astral consultado não tiver ainda adquirido a informação ou experiência necessária. Isso ocorre principalmente com o subconsciente primário.

Os seres desencarnados podem interferir no subconsciente do indivíduo, mas só têm condições de modificar as respostas do 1º e 2º corpos astrais.

O mentor espiritual pode bloquear qualquer resposta vinda do subconsciente.

É impossível consultar diretamente os Espíritos, pois eles só se comunicam entre si.

Pode-se consultar, independente e simultaneamente, a consciência dos corpos astrais, através de exercícios, de mantras e da meditação.

**INCONSCIENTE** – São os registros das experiências da Força Consciencial do indivíduo nos diversos corpos, ou seja, todos os conhecimentos, sentimentos e ações que viveu na presente reencarnação ou em outras. Nele também se encontra toda a memória genética e as ações automatizadas dos sistemas e funções orgânicas. Os corpos astrais também possuem inconsciente com características próprias.

**INTUIÇÃO** – são informações, esclarecimentos e orientações liberados pela Centelha, para auxiliar a experiência evolutiva do indivíduo.

**INSPIRAÇÃO** – é a recepção de conhecimentos, informações ou sentimentos transmitidos diretamente de um cérebro para outro. Pode ser entre encarnados, entre encarnado e desencarnado ou entre desencarnados.

## TRANSMISSÃO DA FORÇA MENTAL

É sempre feita na mesma faixa de frequência vibratória dos corpos.

Por exemplo, se um desencarnado que possua apenas o 5º Corpo Astral desejar comunicar-se mentalmente com desencarnado ou encarnado, deverá fazê-lo através do 5º corpo do receptor.

Entretanto, se quiser comunicar-se com o 4º Corpo Astral de alguém poderá intermediar sua comunicação, através do 5º Corpo Astral desse indivíduo, ou baixar

sua própria vibração até o limite desejado. Neste caso, a sintonização tornar-se-á imperfeita.

Em quaisquer circunstâncias, um indivíduo encarnado ou desencarnado, para comunicar-se mentalmente com outro ser, com freqüência mental superior à sua, terá de emitir vibrações mentais de apelo ao ser que lhe é superior, o qual para recebê-las terá de baixar sua freqüência vibratória. Esse abaixamento vibratório, porém, possui limites.

## SINTONIZAÇÃO ENTRE O CORPO FÍSICO E OS CORPOS ASTRAS

A Centelha pode permitir a passagem de conhecimentos de vidas anteriores registrados no 1º, 2º ou 3º corpos astrais para o cérebro físico.

Normalmente, até aos 7(sete) anos, o cérebro físico sintoniza-se mais facilmente com o 1º Corpo Astral, depois, gradualmente, esta sintonia vai-se desfazendo.

Mas, pode-se aumentar essa sintonização com os corpos astrais, fazendo-se exercícios mentais específicos e/ou de projeção astral.

Na maioria dos casos, o intercâmbio ocorre com o 1º Corpo Astral, devido à sua maior proximidade vibratória com o corpo físico.

A consciência do 2º Corpo Astral contém registros de parte das reencarnações na Terra. À medida que a o cérebro físico sintoniza-se com ela, obtém mais informações, facilidade de aprendizado e resolução de problemas.

A consciência do 3º Corpo Astral contém registros do maior número de reencarnações na Terra. O acesso a ela dá ao indivíduo grande potencial de sabedoria.

Só alguns raríssimos indivíduos encarnados conseguem acessar o 4º Corpo Astral e recordar, integralmente, as vidas anteriores, seja na Terra ou em outros planetas.

## NÍVEIS DE CONSCIÊNCIA

A Força Consciencial emitida pela Centelha encontra um certo grau de dificuldade gradativa para se manifestar nos corpos.

Os bloqueios se iniciam no Espírito, continuam nos corpos astrais e terminam no cérebro físico.

O grau desses bloqueios varia de acordo com a evolução do indivíduo e a bio-dimensão em que vive.

No terrícola, o bloqueio no cérebro físico fica na faixa aproximada de 80% a 95%.

## CONSCIÊNCIA DOS TERRESTRES E EXTRATERRESTRES

Se todos os seres humanos da Terra tivessem um cérebro perfeito, poderiam receber até 20% de Força Consciencial. Mesmo assim, teriam de fazer muito esforço para alcançar este percentual, devido à densidade da matéria física.



Dentro da faixa de densidade da matéria da 1ª bio-dimensão, entretanto, há planetas cujos indivíduos possuem estruturas cerebrais físicas menos densas e mais aprimoradas, com possibilidades de recepcionarem até mais do que 20% da Força Consciencial.

Nos planetas de bio-dimensões mais altas, onde a matéria é mais sutilizada e os cérebros físicos são mais aprimorados, há melhor e mais ampla recepção da Força Consciencial.

Os seres humanos encarnados, de qualquer bio-dimensão, todavia, só podem recepcionar pelo seu cérebro físico, no máximo, 50% da Força Consciencial. Este percentual só poderá ser ultrapassado, em casos excepcionais, por especial atuação da Centelha.

Do exposto, depreende-se que a maior ou menor capacidade de recepção da Força Consciencial depende da bio-dimensão e da estrutura do cérebro. O nível evolutivo do indivíduo facilita e torna rápida a sua manifestação, mas é fundamental que a organização cerebral seja aperfeiçoada.

## PROJEÇÃO DA CONSCIÊNCIA

A Centelha é a responsável pela irradiação da Força Consciencial para todos os corpos do ser, mantendo-os conscientes.

Os corpos astrais podem se deslocar do corpo físico e os indivíduos manterem-se conscientes ou inconscientes (adormecidos) nesses corpos. Quanto mais sutil o Corpo Astral deslocado mais difícil será a recordação de suas experiências pela consciência física.

O Espírito pode se deslocar, mas só nos raríssimos estados de êxtase o indivíduo toma consciência das vivências desse corpo.

Em casos especiais, vários corpos astrais podem ser deslocados, simultaneamente.

O deslocamento do Corpo Astral é denominado de projeção astral e o do corpo espiritual de projeção espiritual.

O indivíduo que tem o corpo projetado denomina-se de projetor.

Neste estudo, considerar-se-á sempre a projeção em que o projetor permanece consciente. Nesse caso, ela poderá ser contínua, isto é, se o projetor se mantiver lúcido no corpo projetado e trazer, sem solução de continuidade, a lembrança dos fatos ao corpo físico, ou descontínua, quando só os rememorar após acordar do transe.

Durante a projeção consciente, o indivíduo continua a evoluir, pois continua a agir e reagir com o meio ambiente.

As atividades realizadas no Plano Físico e nas projeções têm maior valor para a evolução e resgate do karma.

O tempo de permanência em projeção varia muito. Numa projeção astral, por exemplo, tudo dependerá do treino, da respiração, do Corpo Astral utilizado e da evolução do indivíduo. Quanto mais sutil for o Corpo Astral, mais tempo poderá durar a projeção.

Se os 7(sete) corpos astrais se projetarem, simultaneamente, e suas ligações energéticas com o corpo físico forem fracas, o retorno da Força Consciencial a este corpo será difícil e haverá grande possibilidade de desencarnação. O ideal é projetar, no máximo, até 2(dois) corpos astrais.

A projeção astral pode descansar ou cansar o corpo físico. Tudo depende da atividade que o corpo projetado realize. Quando ele for muito ativo no astral ou agir em zonas negativas com o 1º Corpo Astral, poderá gastar as energias que o corpo físico lhe envia através do cordão de prata. Quando a projeção for pacífica e em zonas sutis e limpas do astral, o físico descansará completamente.

É recomendável deitar-se na posição Leste-Oeste, para facilitar a projeção. Todavia, para dormir e não se cansar, recomenda-se a posição Norte-Sul.

Vários grupos de extraterrestres estão dando técnicas de projeção astral, a fim de se apossarem dos corpos físicos dos terrícolas. É mais fácil para eles virem à Terra em projeção astral e tomarem o corpo das pessoas, ao invés de aqui reencarnarem. A maneira de impedi-los de causar esse irreparável dano é procurar a assessoria de seres mais evoluídos durante a saída astral ou, então, manter-se determinado em resistir-lhes o intento.

A projeção astral pode ocorrer sob várias condições:

- durante o sono;
- em exercícios psíquicos;
- em desmaios, no coma, durante anestésias gerais etc..

A desencarnação pode ser considerada como uma projeção astral consciente final.

Normalmente, sob anestesia geral, a consciência do indivíduo se projeta com os corpos mais sutis, permanecendo os 3(três) corpos astrais mais densos adormecidos. A profundidade do transe e o conseqüente número de corpos projetados dependerá da reação do organismo às substâncias anestésicas.

Durante o sono, a consciência física é desativada e todos os indivíduos, sem exceção, passam pelo processo de desprendimento de, pelo menos, um Corpo Astral. Nesse caso, geralmente, é ativada a consciência do 1º Corpo Astral.

Toda a experiência física permanece registrada na memória do corpo projetado, porém, o que se aprende e vivencia no Plano Astral e Espiritual, na maioria dos casos, não é rememorado pelo cérebro físico.

No estado de vigília há a possibilidade de serem ativadas, simultânea e independentemente, a consciência física e a dos corpos astrais. Entretanto, em relação ao 1º Corpo Astral, o fenômeno é raríssimo, devido à ligação profunda entre o cérebro físico e o paracérebro. Nos demais corpos, o fenômeno é mais comum e, quando ocorre, não há alteração da consciência física. Nesse caso, o indivíduo continuará suas atividades normalmente, enquanto o Corpo Astral se desloca e realiza outras tarefas.

A ativação da consciência dos corpos astrais pode ser determinada pela vontade do indivíduo ou por processos inconscientes e involuntários.

São raros os terrestres que conseguem projetar e ativar a consciência do 2º ou 3º Corpo Astral, simultaneamente ou não.

Não há na Terra, no momento, técnica para o indivíduo projetar e ativar a consciência do 4º, 5º, 6º ou 7º Corpo Astral.

Há técnicas que facilitam a projeção consciente, porém, elas devem ser pessoais, isto é, cada indivíduo deve utilizar exercícios próprios à sua condição biológica e psíquica.

Numa projeção astral, para mudar de dimensão-densidade, o indivíduo deverá concentrar-se e ordenar ao corpo em que está consciente que se utilize ou se densifique, conforme a situação. Se a utilização não for alcançada, poderá mentalizar uma luz amarela, penetrando o Corpo Astral utilizado, como se ela o

estivesse enchendo suavemente e o tornando mais leve. Isso fará com que a matéria do corpo se sutilize, fazendo-o penetrar na dimensão-densidade desejada. De qualquer forma, o corpo em questão só poderá sutilizar-se até o seu limite de dimensionamento.

No que concerne ao medo do astral o projetor nada deve temer, pois o encarnado possui mais Força do que o desencarnado, tendo em vista que pode manipular facilmente sua própria energia vital, que é muito densa e poderosa. A confiança, entretanto, é fundamental para um bom desempenho no astral.

## PROJEÇÃO COM O 1º CORPO ASTRAL

Quando o indivíduo está em vigília, o 1º Corpo Astral permanece interpenetrado no corpo físico e se encontra na sua maior densidade, ou seja, na 1ª dimensão-densidade astral.

Para o 1º Corpo Astral se deslocar do corpo físico é necessário que haja menor intensidade de atração magnética entre ambos ou determinação da Força Consciencial.

As lembranças das experiências e informações obtidas em projeção com o 1º Corpo Astral, se conscientes, tornam-se muito reais, nítidas, lógicas e coerentes.

O tempo de permanência do 1º Corpo Astral fora do corpo físico varia de alguns minutos a poucas horas. Quando a projeção for muito longa, há o perigo de ocorrer um consumo muito grande de ectoplasma e desgaste do corpo físico.

Convém lembrar que a passagem do tempo no Plano Físico é diferente da que transcorre no Plano Astral, pois neste o tempo pode dilatar-se ou contrair-se.

Quando no 1º Corpo Astral tem-se quase as mesmas necessidades do corpo físico. Alimentação e respiração são feitas através do corpo físico, utilizando-se o cordão de prata. Usa-se a vontade para se fazer roupas de matéria astral, que é maleável, podendo dar-se-lhes forma e textura.

Como não existem no Plano Astral fenômenos de natureza física, como chuva, frio e calor, eles são criados mentalmente.

No Plano Astral, o Sol é praticamente igual ao do físico, há dia e noite, mas a luz não é fundamental para a visão, pois, de acordo com a evolução consciencial, pode-se ver com ou sem luz.

Entre o paracérebro e o cérebro físico existe uma defasagem vibratória denominada de véu, que reduz a manifestação da Força Consciencial e, conseqüentemente, a passagem de informações de um para o outro. Essa limitação pode ser superada pela evolução natural do indivíduo e/ou através de técnicas especiais.

O indivíduo que possui seu universo de realidade limitado à matéria física tem sua consciência restringida aos cinco sentidos. Entretanto, aquele cuja mente esteja ligada a assuntos transcendentais, tende a ampliar sua consciência, diminuindo o véu. O merecimento e o karma, todavia, são fatores fundamentais no processo de superação desse véu.

Quanto menor o véu, maiores serão as possibilidades de se obter uma projeção astral consciente.

O 1º Corpo Astral, ao se desprender do corpo físico, por projeção ou desencarnação, automaticamente desloca-se para a 2ª dimensão-densidade astral.

Dependendo do nível de consciência do indivíduo, por vontade própria ele pode sutilizar-se e penetrar na 3ª, 4ª ou 5ª dimensão-densidade astral. Na atual fase de evolução, todavia, é mais comum deslocar-se para a 4ª dimensão-densidade astral.

É possível penetrar na dimensão-densidade-cópia, ou 1ª dimensão-densidade astral, mas é extremamente difícil. Caso se consiga penetrá-la, poder-se-á tocar nos seres encarnados e se fazer sentir, como se estivesse materializado.

Na 2ª e 3ª dimensões-densidade astrais não existe matéria natural, porque durante a criação do Universo seus átomos não foram estruturados em matéria propriamente dita, porém, a matéria de outras dimensões pode penetrar nelas. Dessa forma, o 1º Corpo Astral pode penetrar nessas dimensões, bastando sutilizar-se e adquirir as vibrações das referidas dimensões.

Os indivíduos que não possuam evolução e vontade suficientes para se deslocarem nas várias dimensões-densidade em que o 1º Corpo Astral pode atuar, necessitam da utilização de veículos e aparelhos do próprio Plano.

Os indivíduos mais atrasados quando se projetam permanecem com o 1º Corpo Astral próximo ao corpo físico.

Quando o indivíduo se projeta com o 1º Corpo Astral, mantém seus conhecimentos e experiências, e as vivências do paracérebro.

Pode ocorrer o desprendimento do 1º Corpo Astral sem que a consciência seja nele ativada. Nesse caso, a consciência do corpo físico também fica desativada, mas em estado de sonolência, permanecendo esse corpo flutuando sobre o corpo físico. Geralmente, esse fenômeno acontece nos "cochilos". Mas, com indivíduos muito atrasados espiritualmente, isso pode ocorrer durante o sono normal.

Quando a consciência é transferida para o 1º Corpo Astral ocorre algo semelhante ao despertar do sono, no Plano Astral. Nesse caso, fora do corpo, o indivíduo poderá se recordar de suas experiências vividas no astral. Ao acordar, entretanto, muitos de nada se recordarão, outros, todavia, transferirão suas vivências astrais para o cérebro físico.

Os indivíduos projetados podem levitar ou voar com o 1º Corpo Astral. Isso ocorre porque esse corpo não está submetido à ação da gravidade, mas sujeito apenas à Força da mente e da vontade. Muitos, entretanto, não conseguem levitar no astral, por pensarem que ainda estão presos à gravidade. Todavia, alguns indivíduos extremamente materialistas conseguem fazê-lo. No astral, entretanto, há veículos de transporte para aqueles que não conseguem voitar.

Alguns animais domésticos e outros selvagens podem se projetar durante o sono e terem seu 1º Corpo Astral sutilizado até a 4ª dimensão-densidade astral.

## PROJEÇÃO COM OUTROS CORPOS ASTRAIS

Poucos são os indivíduos que projetam a sua consciência com o 2º Corpo Astral e, se projetam, raramente se lembram das experiências vivenciadas fora do corpo físico.

Raros projetam a sua consciência com o 3º Corpo Astral. E raríssimos são os que transferem para a consciência do corpo físico as informações obtidas nessas projeções.

Excepcionalmente, alguns indivíduos têm experiências projetivas com o 4º, 5º, 6º e 7º Corpo Astral. E, devido à estrutura primitiva do cérebro físico do terrícola, é praticamente impossível a lembrança dessas vivências extrafísicas.

## PROJEÇÃO SIMULTÂNEA COM VÁRIOS CORPOS ASTRALS

Pode-se sair, separadamente, em projeção, com o 1º e 4º corpos astrais, permanecendo ambos conscientes.

Se o 1º Corpo Astral estiver projetado, os 2º e 3º corpos astrais permanecerão no físico.

Se o 1º Corpo Astral estiver inconsciente, junto ao corpo físico, durante a projeção, pode-se ativar a consciência de até 3 corpos astrais ao mesmo tempo. Isso produzirá um sono mais profundo, totalmente singular. Na saída tripla não há tomada de consciência pelo cérebro físico da atividade dos corpos projetados.

É quase impossível obter-se, na projeção, a consciência do 4º Corpo Astral isoladamente. Todavia, quando acoplado mentalmente ao 1º, há maiores chances de obtê-la.

A projeção astral mais segura, entretanto, no atual estado evolutivo terrestre, é a saída do 2º corpo com a mente acoplada à do 4º Corpo Astral.

## RELATOS DE PROJEÇÕES ASTRALS

### 1º Relato

"... estava de pé, defronte de minha cama e nela vi alguém dormindo. Ao observar a mobília e outros objetos, certifiquei-me de que estava em meu quarto, apesar da penumbra. Aproximei-me da pessoa que dormia de bruços. Para meu espanto, era eu quem estava naquela cama, mas ao mesmo tempo achava-me em pé diante de mim mesmo. Estupefato estendi o braço e toquei o corpo imóvel. Subitamente acordei..."

### Comentário:

Esse é um exemplo de saída astral, desdobramento ou projeção da consciência.

O fato de ter observado seu corpo físico e, aparentemente, tocá-lo, caracterizou a projeção do 1º Corpo Astral desse indivíduo para a 2ª dimensão-densidade astral.

Em verdade, o projetor tocou na imagem do corpo físico, que possui o mesmo campo magnético e quase todas as suas características, como textura, temperatura (muito variável), existente na 2ª dimensão-densidade astral,

No relato, a lembrança da experiência que o indivíduo teve projetado permaneceu quando ele voltou ao corpo físico. Normalmente, as pessoas ao acordarem não se lembram de grande parte do que viu e aprendeu projetado, devido à defasagem vibratória existente entre o cérebro físico e o paracérebro.

### 2º Relato

"...sonhei que estava flutuando num lugar frio e totalmente escuro. Algumas vezes, braços me puxavam, depois me largavam. Repentinamente, senti o solo, caminhava sobre uma superfície semi-sólida..."

Comentário:

Essa experiência, apesar de ter sido considerada um sonho, pode ser perfeitamente enquadrada no fenômeno de projeção.

As características sugerem que o indivíduo esteve na 3ª dimensão-densidade pelo fato de lá não existir luz, haver um campo magnético e o Plasma Astral que dão a sensação da existência de objetos ou formas materiais.

O solo na 3ª dimensão-densidade é instável e semi-sólido, dando a impressão de que se está pisando em algo semelhante a um colchão de espuma. Em certas regiões, entretanto, tem-se apenas a sensação de que se flutua.

Em relação ao frio, trata-se de uma característica subjetiva do relatante.

Os braços que o puxavam podem ser de seres desencarnados muito presos à matéria e pouco evoluídos. Todavia, seres de maior evolução podem penetrar nessa zona obscura do astral para ajudarem.

### 3º Relato

"...durante uma projeção astral, estava caminhando num campo de uma região conhecida. Logo percebi que se tratava do sítio de um amigo meu. Entretanto, aquele ambiente era mais deslumbrante e luminoso, a floresta mais viva e verde e o ar mais perfumado.

Aproximei-me da casa muito simples que lá havia. Para minha surpresa, as paredes estavam recobertas de pedras, num estilo rústico e bonito, exatamente como meu amigo idealizara. Minha admiração deve-se ao fato de que a casa física não possui paredes de pedra, mas de alvenaria..."

Comentário:

Pela descrição do ambiente, que reproduz o físico, com destaque para a floresta, deduz-se que o projetor se encontrava numa reprodução semelhante à do Plano Físico. A exuberância do fenômeno é decorrente da influência da matéria da floresta física sobre a da 4ª dimensão-densidade astral que é maleável.

Se a floresta física estivesse sendo atingida por uma praga, submetida à poluição ou a qualquer fator agressivo, teria sua cópia na 4ª dimensão-densidade astral, passada do deslumbrante para um brilho opaco, o seu verde seria mais escuro e menos exuberante, devido à influência vibratória daquelas agressões.

A modificação ocorrida com relação às paredes da casa pode ter sido provocada pelo desejo do seu proprietário. Em verdade, o desejo ou Força Mental pode modificar a matéria astral maleável da 4ª dimensão-densidade astral. Se por um bom espaço de tempo esse desejo for interrompido, a aparência das paredes da casa astral pouco à pouco voltaria a ser como as da casa física. A 4ª dimensão-densidade astral, em realidade, está sempre se transformando, negativa ou positivamente.

### 4º Relato

"...durante um sonho estava voando. Junto a mim havia um grande pássaro praticamente igual ao comprimento do meu corpo..."

Comentário:

Essa narrativa, classificada como um sonho, realmente pode ser pura fantasia. Porém, pessoas que têm facilidade de se projetar no Plano Astral, com domínio de sua projeção, se penetrarem na 4ª dimensão-densidade astral, podem,

com um simples pensamento bem direcionado, criar um pássaro como o descrito no relato.

Certamente, esse pássaro será de matéria maleável, mas muito mais instável e semelhante a um gás, porém, com formato e cor, imitando a matéria sólida. Da mesma forma que foi criado, tal pássaro pode desaparecer, modificado apenas por um pensamento, devido à instabilidade daquela matéria astral.

Para que o pássaro se constituísse mais solidamente na matéria da 4ª dimensão-densidade astral e perdurasse por maior tempo, seria necessário que muitas pessoas o mentalizassem esporadicamente, ou que poucas o fizessem intensamente por muitos dias. Dessa forma, a matéria astral seria modelada com maior estabilidade.

#### 5º Relato

"...experimentei mais uma vez outra projeção astral. Dessa vez não estava em nenhum lugar conhecido, mas numa cidade, semelhante às da matéria física. Encontrei-me com um ser, de aparência tranqüila, e perguntei-lhe: - Que lugar é este? Onde estou?

- Você está numa cidade do Plano Astral de seu planeta. Não está em nenhum ponto geográfico do Plano Físico.

- É uma cidade para desencarnados?

- Sim, para aqueles que não conseguiram libertar-se do 1º Corpo Astral.

Seres encarnados, todavia, algumas vezes, têm permissão para nos visitar.

Realmente, a cidade era muito semelhante às da Terra, mas as construções eram de material diferente, havia árvores, lagos, mas poucos animais..."

Comentário:

Pela narrativa e afirmações feitas, o indivíduo penetrou na 5ª dimensão-densidade astral. Se ele estivesse em uma dimensão-densidade astral mais densa (da 1ª à 4ª) a cidade poderia ter uma correspondente no físico.

## TRANSFERÊNCIA DAS EXPERIÊNCIAS PROJETIVAS PARA O CÉREBRO FÍSICO

### ➤ Fantasiada

Normalmente, o que se aprende e experimenta durante uma projeção astral ou é totalmente apagado, ou deturpado e fantasiado pela imaginação. Na maioria das vezes não há mensagem e as experiências nos parecem absurdas.

### ➤ Simbólica

Ocorre quando se traz alguma informação, alerta ou aviso do Plano Astral, porém, sem consciência completa do que foi vivenciado durante a projeção astral.

### ➤ Consciente

É a que consiste na total ou quase total lembrança daquilo que o indivíduo fez na projeção com o 1º Corpo Astral.

Numa seqüência de projeções, o indivíduo poderá lembrar-se de uma delas de cada vez, sendo a última, entretanto, a que, com maior freqüência, se recordará.

Quem consegue a projeção consciente percebe, com maior nitidez, tudo o que vê projetado no Plano Astral, tem domínio da situação, dialoga, troca idéias, enfim, tem pleno domínio de suas ações.

➤ Inconsciente

Muitas vezes não ocorre a lembrança do que o indivíduo com o 1º Corpo Astral experienciou no Plano Astral.

Essa inconsciência decorre do seguinte fenômeno: o indivíduo dorme, seu 1º Corpo Astral desprende-se do corpo físico e fica flutuando sobre este, sem despertar no Plano Astral. Nesse caso, as informações da consciência extracerebral não se transferem para a cerebral.

## FORMAS - PENSAMENTO

As formas-pensamento se originam da atuação da Força Mental sobre a matéria astral, que a modela pelos pensamentos.

Os encarnados e os desencarnados da 1ª, 2ª e 3ª dimensão-densidade astral podem criar formas-pensamento na 4ª dimensão-densidade astral.

A partir da 4ª dimensão-densidade astral, os seres só podem criar formas-pensamento na dimensão-densidade astral imediatamente superior àquela em que se encontre. As formas mentais criadas na 4ª dimensão-densidade astral não causam influências nos seres de dimensões-densidade astral superiores.

A forma-pensamento pode ser criada pela fixação mental por muitos dias, com pouca intensidade ou, intensamente, por pouco tempo. Ela pode ser produzida individual ou coletivamente. Sua consistência depende da intensidade com que os pensamentos forem emitidos.

As formas-pensamento criadas na 4ª dimensão-densidade astral surgem sutis e luminosas, normalmente invisíveis ao ser encarnado. Nesse momento, só os que possuam alta clarividência podem vê-las. Os seres desencarnados, geralmente, também não as vêem, pois elas possuem vibrações muito altas.

As formas-pensamento, resultantes de pensamentos passageiros, desaparecem em questão de minutos ou horas. Mas, se os pensamentos continuam intensos, pouco a pouco elas atraem maior quantidade de matéria da 4ª dimensão-densidade astral, tornando-se cada vez mais consistentes e duráveis. À medida que forem se densificando, pela persistência dos pensamentos, atrairão matéria das dimensões astrais inferiores (3ª, 2ª e 1ª), podendo chegar a se materializar no Plasma Físico e, em casos especiais, na matéria física mais densa.

As formas-pensamento conservam em si as vibrações boas ou más dos sentimentos ou emoções dos que as criaram. Pela Lei de Sintonia Vibratória, tais formas serão atraídas para o seu criador, podendo lhe causar bem ou mal. Em caso extremo, as formas maléficas podem até dominá-lo, constituindo-se numa verdadeira fixação mental, muitas vezes confundida com a obsessão de "Espíritos". Pela mesma Lei, o indivíduo que se sintonizar com formas-pensamento criadas por outras pessoas, também sofrer-lhe-á as influências. As formas-pensamento positivas só causam bem e, geralmente, são focos de luz colorida ou criações de muita harmonia e beleza.

As formas-pensamento podem ser produzidas individual ou coletivamente. Quanto maior o agrupamento de pessoas, menos intensa e maior é a forma-



pensamento. Por exemplo: um indivíduo criará pequena forma mental de ódio, porém intensa, pois ela é fruto de uma única emoção. Já numa família, se todos possuem ódio, a forma mental do ódio familiar se transformará numa nuvem escura e sutil na 4ª dimensão-densidade astral, pois cada membro da família emite ódio em determinada faixa vibracional, misturado com outras emoções. Logo, sendo diversificadas as vibrações, a forma mental coletiva dessa família será menos intensa. Todavia, como é criada por vários elementos, será maior. Se a família se reunir para a emissão permanente de ódio, a intensidade da forma mental será maior do que a individual e de grande extensão.

Comunidades, cidades, países, continentes, o Planeta, estão envolvidos por determinadas formas-pensamento. Essas criações do pensamento de seus habitantes assumem a forma de nuvens astrais de extensão muito grande.

Pode-se dissolver formas-pensamento mentalizando a energia violeta ou anil, em espiral. Porém, cada um pode desenvolver suas próprias técnicas. O importante é mentalizar a energia dissolvendo as formas-pensamento.

Dependendo da intensidade e qualidade dos pensamentos, as formas-pensamento podem ser:

- positivas ou negativas
- pequenas, grandes ou gigantes
- luminosas, escuras ou negras
- translúcidas, foscas ou opacas
- compactas ou rarefeitas
- belas, feias, horrendas ou monstruosas
- com formas, disformes ou amorfas
- estáveis ou instáveis
- evanescentes ou consistentes
- passageiras ou de grande duração

Os seres vegetais e animais são incapazes de criar formas-pensamento, pois não possuem pensamentos contínuos ou raciocínio desenvolvido.

Não há regras ou técnicas para identificar as formas-pensamento quando projetado em Corpo Astral, tendo em vista que o ambiente do Plano Astral é muito mutável, principalmente nas dimensões mais densas do astral da Terra. Pode-se identificá-las, através da intuição.

## PROTETORES, MENTORES (GUIAS) E ORIENTADORES ESPIRITUAIS

Os seres desencarnados possuem sua própria hierarquia, isto é, do relativamente atrasado, mas em condições de auxiliar, ao mais evoluído.

Cada indivíduo, desde que é criado, passa a ter um protetor que, geralmente, é um desencarnado de 2º Corpo Astral. Eles atuam a partir da 6ª dimensão-densidade astral e têm grande capacidade de auxílio.

À medida que o indivíduo evolui, seu protetor vai sendo substituído, podendo chegar a ser de 3º Corpo Astral. Eles atuam a partir da 15ª dimensão-densidade astral, possuem grande evolução e vastíssimos conhecimentos. São menos ativos

no que diz respeito a sua manifestação por meios paranormais e mediúnicos. Na maioria das vezes, orientam os protetores que possuem o 2º Corpo Astral.

Os protetores influenciam os encarnados através de inspirações, mensagens mediúnicas, orientações durante as projeções astrais e, algumas vezes, dependendo do indivíduo e da situação, interferem até mesmo materialmente. Os indivíduos podem ter mais de um protetor.

Os protetores são influenciados pelos orientadores, seres que possuem apenas o 4º Corpo Astral. Graças à sua capacidade de conjugar sua consciência à dos indivíduos, eles têm uma visão mais precisa das ações e do destino de cada um.

Além dos protetores, existem os mentores que são seres muito evoluídos que orientam mais diretamente os indivíduos.

Cada vez que o indivíduo reencarna é destacado um mentor para auxiliá-lo, que pode ser terrestre ou extraterrestre.

A cada nível de evolução do indivíduo, o mentor é substituído por outro mais evoluído. Neste caso, a atuação do mentor é cada vez menor, salvo em algumas situações excepcionais.

Os seres encarnados nunca deixam de ter, definitivamente, mentores, porém, fica cada vez mais independentes deles.

O indivíduo que possui dons paranormais e conhece seu mentor percebe grandes diferenças quando ele é substituído. Se não tiver paranormalidade, não perceberá a substituição.

A comunicação com o mentor dá-se em função do nível evolutivo do receptor, através da inspiração ou telepatia, ou indiretamente, por intermédio de um médium.

Os protetores podem criar certo apego aos indivíduos, mas os mentores são rigorosamente treinados para que isso não aconteça.

Através da projeção astral, um indivíduo pode orientar outro e tornar-se um mentor encarnado. Isso tem-se tornado freqüente entre os encarnados.

## SERES MALÉFICOS DO ASTRAL

Os seres que possuem pouca evolução moral e ainda se encontram com o 1º Corpo Astral, tendo, portanto, a sua consciência limitada, podem tornar-se maléficos. Eles estão presentes desde a 1ª à 5ª dimensão-densidade astral.

Um indivíduo com baixo padrão moral, inescrupuloso e violento permanecerá com esses defeitos após a desencarnação, se permanecer com o 1º Corpo Astral. Eles dificilmente aceitam auxílio dos benfeitores do astral, de maneira espontânea, tornando-se, muitas vezes, obsessores.

A obsessão se dá quando o indivíduo baixa a sua vibração, sintonizando sua mente com os seres maléficos desencarnados.

No caso de obsessão de desencarnado para encarnado, de início, a ligação faz-se telepaticamente, ocorrendo a inspiração à continuidade dos pensamentos inferiores. Aí começa a se manifestar a doença a nível muito sutil (psicossomática). Com o tempo, os obsessores densificam-se mais, ligam-se diretamente aos chakras e sugam o fluido vital (ectoplasma) do encarnado, fazendo com que a doença passe a níveis físicos graves e incuráveis pelos métodos convencionais da medicina.

Os desencarnados que não conseguem libertar-se dos sentimentos inferiores, dificilmente deixam as 4 (quatro) primeiras dimensões-densidade astrais

mais densas. Porém, há os que adquirem muito conhecimento (conhecimento não significa evolução) e continuam com seus propósitos maléficos, conseguindo penetrar até na 5ª dimensão-densidade astral. Algumas vezes, podem organizar grupos com um determinado objetivo, chegando até mesmo a formar falanges ou comunidades do mal.

Alguns obsessores, devido aos sentimentos inferiores e à absorção de alimentos inadequados no astral, isto é, da parte astral da matéria orgânica em putrefação, acabam por deformar-se e criar capas de matéria astral grotescas e monstruosas, apresentando-se como verdadeiras criaturas demoníacas ou seres humanos animalizados. Em verdade, apenas se revestem da imagem materializada dos sentimentos que cultivam.

## PLANETA DE GERMINAÇÃO E DE APRIMORAMENTO

A evolução orgânica nos planetas de germinação é mais antiga e, aparentemente, mais lenta que a dos planetas de aprimoramento. Tal fato é devido à diferença de tempo de criação das bio-dimensões.

Os planetas de aprimoramento existem em função do aceleração do processo de evolução dos seres mais novos, para acompanharem o tempo útil de existência do próprio Universo, que é limitado.

Nos planetas de germinação, o surgimento da 1ª forma de vida antecede de dois a quatro milhões de anos à dos planetas de aprimoramento. Quando os organismos humanos, nos planetas de germinação, atingem uma raça mais evoluída, os dos planetas de aprimoramento ainda se encontram num estágio primitivo.

Para evolução mais rápida dos seres dos planetas de aprimoramento, os dos planetas de germinação vêm auxiliar o processo evolutivo de seus organismos. Entretanto, por mais que a vida nos planetas de aprimoramento seja acelerada pelos de germinação, estes sempre estarão mais evoluídos em relação àqueles.

Para que mudanças e mutações se processem mais rapidamente nos organismos unicelulares existentes nos planetas de aprimoramento, acarretando maior rapidez na sua evolução, seus corpos astro-espirituais são afastados temporariamente e, em seus corpos físicos encarnam seres unicelulares de evolução um pouco mais avançada, provenientes dos planetas de germinação. Isso alterará a estrutura genética das células, que ganham características mais aprimoradas, e dão um passo a mais na evolução. Se, entretanto, as formas unicelulares preexistentes continuassem a evoluir sem a intervenção dos seres dos planetas germinativos, sua evolução poderia se estender há um tempo muito maior.

Após a aceleração orgânica, os seres originários reocupam seus corpos, agora muito mais evoluídos.

Essa mesma técnica de redução do tempo evolutivo se processa em todos os organismos dos Reinos inferiores.

Num determinado estágio da evolução dos planetas de aprimoramento, por exemplo, seres humanos de planetas de germinação, mais evoluídos orgânica e consciencialmente, reencarnam em corpos de primatas, acarretando mudanças genéticas mais aprimoradas em seus organismos, levando-os a evoluírem até ao Reino Humano. Nos planetas de aprimoramento, o tempo necessário para que os

seres atinjam o estágio de primata é, aproximadamente, a metade do que levaria nos planetas de germinação.

Os seres mais evoluídos nada perdem ao encarnarem num mundo mais primitivo, pelo contrário, adquirem maior evolução, cumprem uma missão e aceleram a evolução orgânica e consciencial de toda uma humanidade.

Nos planetas de germinação não há a intervenção de seres de outros planetas no seu processo de evolução orgânica, sendo vedada essa interferência.

Há planetas de germinação em todas as bio-dimensões, todavia, a grande maioria está na 18ª bio-dimensão, mas, quanto mais baixa for a bio-dimensão, menor o número deles.

Há alguns bilhões de anos atrás existiam seres evoluídos e primitivos em todas as bio-dimensões. Há cerca de novecentos milhões de anos tal fato já não ocorre acima da 9ª bio-dimensão, pois nelas essas desigualdades foram superadas, estabelecendo-se um mesmo nível evolutivo para suas civilizações.

Na 18ª bio-dimensão, a espécie humana está cerca de um bilhão e meio de anos mais aprimorada do que a da 1ª bio-dimensão, orgânica, tecnológica e consciencialmente.

Na 18ª bio-dimensão, a vida evolui mais rapidamente pelo fato da matéria ser mais sutil e muito mais próxima do Plano Espiritual.

Cada bio-dimensão abriga seres num mesmo estágio de evolução e, em princípio, nelas só encarnam os de graus evolutivos afins.

Embora a 1ª bio-dimensão seja a mais densa e atrasada, nela existem planetas com civilizações (1) tão evoluídas quanto as das 9ª bio-dimensão, principalmente em relação à tecnologia. Essas civilizações são capazes de alterar órbitas de sistemas solares, promover a mudança dimensional de planetas, arremessando, por exemplo, a Terra para a 4ª dimensão-densidade física, ou seja, para a 2ª bio-dimensão. Outras podem construir cidades espaciais de alguns milhares de quilômetros de extensão e até planetas artificiais.

A partir da 16ª bio-dimensão, os seres não se utilizam mais da tecnologia convencional, pois tudo é realizado diretamente pela Força Mental. Eles podem alterar até mesmo uma galáxia. Os da 18ª bio-dimensão podem alterar tudo dentro do Universo.

Em verdade, à medida em que as civilizações evoluem consciencialmente, vão superando a dependência em relação à tecnologia.

(1) Existem 650.000.000 (seiscentos e cinqüenta milhões) de civilizações como a da Terra na 1ª bio-dimensão deste Universo.

#### PLANETA TESTE

Nos planetas de germinação ou de aprimoramento há uma fase na evolução dos seres que o habitam, que se repete em ciclos de 2.000 (dois mil) anos, denominada Teste.

Os planetas de aprimoramento sofrem, além disso, uma evolução orgânica a cada ciclo de 6.000 (seis mil) anos.

O ciclo de 2.000 (dois mil) anos denomina-se pequeno ciclo e o de 6.000 (seis mil), grande ciclo. A soma dos efeitos dos dois ciclos, quando coincidem, é chamado Salto Evolutivo ou Ascensão.

Na fase de teste o planeta segue sua evolução normal por 2.000 (dois mil) anos. Nesse tempo, todos os seres têm inúmeras oportunidades de evoluírem

consciencialmente, principalmente o Homem. Ao terminar esse período, o planeta entra na fase de teste, e ocorre uma avaliação geral do grau evolutivo de todos os seres.

A Terra, por exemplo, que é um planeta de aprimoramento em todas as bio-dimensões, encontra-se num período de ascensão, isto é, a coincidência dos dois ciclos, o que implica numa seleção evolutiva mais rigorosa.

Ao terminar a fase de teste, seres mais evoluídos reencarnarão neste Planeta, trazendo maior evolução consciencial e orgânica.

No caso do Homem, este dará um salto na seqüência evolutiva, pois além das alterações orgânicas, oriundas dos seres evoluídos dos planetas de germinação que aqui reencarnarão, passará, ainda, pelo final do ciclo de 6.000 (seis mil) anos, sofrendo, também, mais uma evolução orgânica.

Somando as duas alterações orgânicas, o ser humano atual sofrerá enorme mudança com a sutilização de seu organismo.

## PROCESSO DE HIGIENIZAÇÃO

O processo de higienização refere-se à seleção que se fará em toda a Humanidade, com vistas à sua aptidão para permanecerem neste Planeta ou não.

Atualmente, 90% da população da Terra, aproximadamente, é constituída de extraterrestres originários deste Sistema Solar. Apenas 1,5% são extrassolares, porque se desviaram do seu ciclo evolutivo. E o restante 8,5% são originários da própria Terra e já tiveram ou não reencarnações em outros planetas.

Os indivíduos considerados aptos, ou seja, aqueles que possuem maior nível consciencial, continuarão na Terra durante o 3º milênio.

Os fundamentos básicos para o indivíduo se tornar apto são: sentimento universalista, moral cósmica, vida equilibrada, trabalho altruísta e desapego das coisas materiais.

Os inaptos serão conduzidos para outros planetas compatíveis com sua evolução.

O processo de higienização acarretará uma série de distúrbios geológicos no Planeta. Haverá submersões no litoral, verticalização do eixo da Terra, erupções vulcânicas e outros cataclismos.

O Planalto Central do Brasil será a única região do globo que sofrerá pouco com os cataclismos e, logo, será a maior potência do Planeta, em todos os sentidos.

As possibilidades de tais distúrbios geológicos não ocorrerem são mínimas. O processo só seria interrompido com a espiritualização imediata de toda a humanidade ou de, pelo menos, 70% a 80% dela.

No 3º milênio, após a higienização, finalmente, os seres extraterrestres poderão descer na Terra e confraternizar-se com seus habitantes.

## DIMENSÃO NATAL E DE COLONIZAÇÃO

Dimensão natal é a bio-dimensão de um planeta onde a vida se originou naturalmente, ou seja, não é proveniente de outros orbes.

Na Terra, por exemplo, a vida desenvolveu-se naturalmente apenas na 1ª e 10ª bio-dimensões, sendo, portanto, estas as suas dimensões natal.

Neste Sistema Solar cada planeta possui apenas duas dimensões natais (1).

Dimensão de colonização é a bio-dimensão de um planeta onde a vida não se desenvolveu naturalmente, mas, sim, através da presença de civilizações vindas de outras bio-dimensões, do mesmo planeta ou de planeta diferente.

Se uma civilização da 1ª bio-dimensão da Terra se transferir para a 1ª bio-dimensão de Marte, que não possui vida natural, por exemplo, esta será sua dimensão de colonização.

Do mesmo modo, se uma civilização da 1ª bio-dimensão do planeta Terra for para a sua 2ª bio-dimensão, que também não possui vida natural, esta se constituirá em sua dimensão de colonização.

(1) Vide A VIDA NESTE SISTEMA SOLAR

## CIVILIZAÇÕES POSITIVAS E NEGATIVAS

Cada indivíduo possui corpos que podem ser positivos ou negativos.

Essas polaridades não se referem a bem ou mau. Entretanto, o caráter de malignidade persiste, ainda, nas civilizações abaixo da 6ª bio-dimensão. A partir desta bio-dimensão, as polaridades constituem apenas fator de equilíbrio.

Os indivíduos, independentemente de suas polaridades, evoluem igualmente, atingindo a plenitude de suas consciências.

Todas as civilizações natais deste Sistema Solar são positivas, exceto as da 1ª bio-dimensão da Terra, que ainda não definiu suas características. Ela é um Planeta em formação com tendências positivas.

Grande parte das civilizações que habitam as dimensões de colonização deste Sistema são negativas, mas há, também, muitas civilizações positivas habitando estas dimensões.

O Conselho de ULRA (1) possui, sob sua jurisdição, Conselhos Planetários das civilizações positivas e negativas.

Para a formação de um conselho planetário é necessário que a totalidade dos habitantes de um planeta possua um determinado grau de evolução, a fim de definirem a sua polaridade positiva ou negativa.

A Terra já começa a ser alvo das disputas entre positivos e negativos, todavia, por ser planeta de vida natural, a atuação dos seres negativos é restringida, dificultando a formação de um conselho planetário negativo.

Caso a Terra evolua ao nível preestabelecido, poderá ser formado um conselho planetário positivo ou negativo, de acordo com a polaridade de seus habitantes.

Os satélites planetários possuem vida natural do mesmo modo que os planetas. A Lua da Terra, por exemplo, possui vida natural, embora num estágio primitivo. Nas dimensões de colonização, a Lua é habitada por civilizações altamente avançadas, em grande maioria positivas. Essas civilizações são provenientes, em sua maior parte, de Alfa Centauro, Sírius e Andrômeda.

Algumas negativas são do próprio Sistema Solar, banidas de Júpiter, Vênus etc. Nas cidades lunares, essas raças convivem em perfeita harmonia.

(1) Vide CONSELHO DE ULRA

## REENCARNAÇÃO E DIMENSIONAMENTO

A reencarnação é o mecanismo fundamental no processo de evolução de qualquer ser.

Em sua 1ª encarnação no Reino Humano, o indivíduo ainda não terá karma, será totalmente inocente e não disporá de grande desenvolvimento intelectual.

Deverá reencarnar mais 6 (seis) vezes, pois são 7 (sete) as reencarnações básicas, para que adquira bom nível moral e intelectual, a fim de efetuar o 1º dimensionamento, ou seja reencarnar na 2ª bio-dimensão.

Se ele contrair karma negativo em qualquer das reencarnações básicas e não conseguir nelas resgatá-lo, terá que vivenciar mais outras reencarnações, a fim de saldá-lo, antes de obter o 1º dimensionamento. Por exemplo: O indivíduo comete um assassinato na sua 5ª reencarnação básica. Neste caso, terá mais duas reencarnações para resgatar o que fez e dimensionar-se. Se, ainda assim, não quitar o karma, serão necessárias outras reencarnações, até que consiga resgatar sua dívida e dimensionar-se.

Nos posteriores dimensionamentos, após o 1º, não serão mais necessárias as sete encarnações básicas, mas apenas uma, desde que ele não adquira karma negativo, passe nas provas de conhecimento e que a missão que lhe foi confiada seja cumprida.

Todo o processo evolutivo do indivíduo no Reino Humano se dá através das reencarnações em bio-dimensões cada vez mais altas até a 18ª bio-dimensão. A cada promoção, entretanto, há necessidade de sua reencarnação em bio-dimensões inferiores, principalmente na 1ª, para confirmação do grau alcançado. O processo, como tal, é denominado dimensionamento.

Para reencarnar na 2ª bio-dimensão, o indivíduo recebe novas instruções e orientações no Plano Astral e lhe é confiada uma missão. A palavra missão geralmente é definida como um objetivo qualquer a ser concretizado, todavia, a verdadeira missão é aquilo que o indivíduo deve realizar numa vida, para se aprimorar, adquirir experiência, superar as próprias falhas, ou seja, evoluir e ampliar a consciência.

No Sistema Solar, a Terra não possui vida na 2ª bio-dimensão. Por isso, os mentores encaminham os seres ao planeta Marte onde há vida nesta bio-dimensão. Para lá reencarnar, entretanto, seus 3 (três) 1ºs corpos astrais serão preparados, de acordo com a constituição física das raças marcianas.

Em Marte encontrará civilizações altamente evoluídas em relação à Terra. Seu principal objetivo será adquirir essa evolução. Cumprindo sua missão na 2ª bio-dimensão, o indivíduo desencarnará e novamente reencarnará na 1ª bio-dimensão do planeta Terra, a fim de provar a evolução adquirida naquela bio-dimensão. Para isso, lhe será dada uma outra missão e seus corpos astrais serão adaptados à nova situação.

Se cumpriu sua missão na Terra e não adquiriu nenhum karma negativo, desencarnará e voltará a ser preparado no Plano Astral, a fim de reencarnar na 3ª bio-dimensão de Mercúrio ou de outro planeta equivalente de outro sistema. Se não cumpriu sua missão na 1ª bio-dimensão, não passou nas provas e adquiriu karma, continuará a reencarnar nesta dimensão, até que cumpra todas as obrigações.

Normalmente, um indivíduo da 16ª bio-dimensão obteria o seu dimensionamento para a 17ª bio-dimensão, reencarnando na 3ª bio-dimensão, no mínimo, por 5 (cinco) ou 6 (seis) vezes. Este é o processo evolutivo por retardamento, que é uma opção mais lenta e suave de dimensionar-se. Todavia, poderia conseguir seu dimensionamento com uma só reencarnação na 1ª bio-dimensão.

Quando um indivíduo reencarna em planeta mais evoluído, e consegue acompanhar sua evolução e assimilar sua cultura, evolui muito mais do que se tivesse recebido as mesmas informações e aprimoramento no Plano Astral, quando desencarnado, pelo fato de ser mais válida a evolução conquistada no Plano Físico, devido às dificuldades e limitações de sua matéria.

Existem estágios além do Reino Humano e todos relacionados com a reencarnação e dimensionamento.

### Esquema de Dimensionamento

Dimensionamento	Bio-dimensão	Reencarnações
1º	1ª	7
2º	2ª	1
3º	3ª	1
4º	4ª	1
.....		1
.....		1
.....		1
18º	18ª	1

### VIDA NESTE SISTEMA SOLAR

Ao contrário do que se pensa, todos os planetas deste Sistema Solar são habitados, porém, cada um em diferente bio-dimensão.

O fato de cada planeta ser habitado em diferentes bio-dimensões é denominado isolamento dimensional. Ele limita a interferência entre civilizações planetárias, até que atinjam conquistas evolutivas suficientes para propiciarem a paz entre os mundos.

Cada planeta possui vida em duas bio-dimensões. Na Terra há vida na 1ª e 10ª bio-dimensões.

O indivíduo, após desencarnar da 1ª bio-dimensão da Terra e conseguir seu 1º dimensionamento, reencarnará em Marte que possui vida na 2ª bio-dimensão. Após período pré-determinado em Marte, retornará à Terra, onde cumprirá uma missão. Dimensionando-se para a 3ª bio-dimensão reencarnará em Mercúrio. O processo se repete até completar sua evolução em todos os planetas do Sistema Solar, em dois ciclos, na seguinte ordem:

PLANETA	1º. CICLO	2º. CICLO
---------	-----------	-----------



Terra	1 <sup>a</sup>	10 <sup>a</sup>
Marte	2 <sup>a</sup>	11 <sup>a</sup>
Mercúrio	3 <sup>a</sup>	12 <sup>a</sup>
Netuno	4 <sup>a</sup>	13 <sup>a</sup>
Saturno	5 <sup>a</sup>	14 <sup>a</sup>
Urano	6 <sup>a</sup>	15 <sup>a</sup>
Vênus	7 <sup>a</sup>	16 <sup>a</sup>
Plutão	8 <sup>a</sup>	17 <sup>a</sup>
Júpiter	9 <sup>a</sup>	18 <sup>a</sup>

Pode ocorrer a um indivíduo completar o processo de sua evolução em qualquer outro sistema solar diferente do seu, isto é, cumprir os dimensionamentos do 1º ciclo em seu sistema e o 2º ciclo em outro. Mas sempre que um indivíduo sai de seu planeta, outro lhe vem substituir.

### CONSELHOS PLANETÁRIOS

Os conselhos planetários são medianeiros interdimensionais entre mundos ou diplomatas interplanetários e procuram manter relações afetivas e culturais com seres de diferentes planetas.

Para melhor entender o processo de intercâmbio cultural, tome-se como exemplo a situação entre Mercúrio e Netuno. Netuno possui civilizações mais evoluídas que as de Mercúrio. Se o Conselho Planetário de Mercúrio mantiver contato com o de Netuno e lhe pedir ajuda e apoio tecnológico, neste caso, o Conselho de Netuno selecionará informações sobre Mercúrio e sua evolução e, com base nestes dados, decidirá até que ponto pode interferir e ajudar. Se Mercúrio cessasse seu progresso, a ajuda de Netuno seria obrigatoriamente restringida.

Esse mesmo processo se repete entre planetas que possuam conselho planetário.

As civilizações, neste Sistema Solar, a partir da 3ª bio-dimensão, mantém intercâmbio cultural, com destaque para o campo consciencial e tecnológico.

Esse intercâmbio é controlado pelos conselhos planetários, que selecionam as informações que as civilizações mais atrasadas podem receber.

Os conselhos são muito rigorosos em relação às informações de ordem transcendental, devido à imaturidade das civilizações de menor nível e, também, pelo fato de que todos devem descobrir, por seus próprios esforços, seu verdadeiro caminho.

Os conselhos planetários, entretanto, são mais liberais no campo tecnológico. Essas conquistas são compartilhadas por todas as civilizações de todas as bio-dimensões, dentro da capacidade de compreensão de cada uma delas. As civilizações superiores fazem o máximo para ajudar as mais atrasadas.

O avanço tecnológico das civilizações da 3ª bio-dimensão e da 12ª bio-dimensão são praticamente iguais ou equivalentes, graças ao intercâmbio cultural.

No Sistema Solar, por enquanto, existem 16 (dezesesseis) conselhos planetários, 2 (dois) em cada bio-dimensão diferente de cada planeta. A Terra e Marte são exceções, pois possuem somente conselhos planetários na 10ª e 11ª bio-dimensões, respectivamente.

As reuniões dos conselhos planetários do Sistema Solar, geralmente ocorrem na 9ª bio-dimensão de Júpiter. Todos devem possuir tecnologia interdimensional, a fim de comparecerem a tal evento. Caso não a possuam, as próprias naves interdimensionais de Júpiter é que farão o transporte dos membros dos conselhos planetários. Em alguns casos, serão providenciadas condições artificiais para prover a sustentação da vida de seus membros em bio-dimensão tão elevada.

As civilizações terrestres da 1ª bio-dimensão, devido ao seu baixíssimo grau evolutivo, e as marcianas da 2ª bio-dimensão são as únicas do Sistema Solar que não possuem conselho planetário, o que dificulta seu adiantamento. Todavia, os terráqueos já estão se preparando, com o auxílio de outras civilizações extraterrenas, para formar seu conselho planetário. Isso pode ser confirmado pelo grande número de contatos interdimensionais com seres extraterrestres, ou seja, contatos fora da 1ª bio-dimensão da Terra. Prevê-se que a formação do Conselho Planetário Terrestre se dará, provavelmente, no 3º milênio, após o processo de higienização, ou seja, depois que forem retirados do Planeta os seres atrasados.

## CONSELHO SOLAR

O Sol, como todos os planetas, é habitado. Os seres solares são os mais evoluídos de todo o Sistema Solar e não reencarnam.

Além dos corpos espirituais e astrais, eles possuem corpos orgânicos bio-ectoplasmáticos ou bio-plásmicos, ou seja, formados por ectoplasma. Devido ao fato desses corpos serem de grande sutilidade e plasticidade, eles perdem a forma humanóide, assumem a forma que quiserem e ainda podem condensá-lo, para atuarem em dimensões-densidade físicas mais densas.

No Sol existe o Conselho Solar, formado por esses seres altamente evoluídos que orientam e fiscalizam os membros dos conselhos planetários de seu próprio sistema, e de outros planetas de sistemas solares distantes que não o possuem. Esse Conselho promove intercâmbios culturais interestelares com outros sistemas solares.

Alguns sistemas solares possuem planetas que não têm conselho planetário, e cujos habitantes são avançados tecnologicamente e pouco evoluídos consciencialmente. Eles são denominados Não Confederados, em relação aos conselhos planetários e solar. Normalmente, são perigosos e, durante suas incursões na 1ª bio-dimensão da Terra, assassinam e raptam animais e até mesmo homens com a única finalidade de servirem de exemplares e cobaias. Mas, à medida que a Terra caminha para a formação do seu Conselho Planetário, maior é a proteção que o Planeta recebe em relação a esses seres.

Existem, entretanto, outros conselhos neste Universo: Conselho Constelar que orienta grupos de conselhos solares de 3 (três) a 7 (sete) estrelas; Conselho Galáctico que orienta os conselhos constelares e são responsáveis pelo intercâmbio intergaláctico; Conselho Universal de Ordem Menor que orienta de 3 (três) a 18 (dezoito) Conselhos Galácticos; Conselho Universal de Ordem Maior que orienta todos os conselhos universais de Ordem Menor; e, finalmente, o Conselho Universal Único que orienta tudo neste Universo e o intercâmbio com outros universos.

## CONSELHO DE ULRA

A palavra ULRA é um mantra neutro.

O Conselho de ULRA é a autoridade máxima do Sistema Solar. É composto por 18 (dezoito) membros principais, 9 (nove) de polaridade positiva e 9 (nove) de polaridade negativa. Ele estabelece quais tecnologias podem ser repassadas de um planeta para outro no Plano Físico, principalmente para o de menor evolução. Sua ação tem-se verificado ao longo das eras, permitindo o progresso tecnológico das humanidades, de acordo com seu estágio evolutivo. Sua sede fica em Ganimedes, no planeta Júpiter, na 9ª bio-dimensão.

Supervisionados pelo Conselho de ULRA, existem os Conselhos Planetários e o Conselho Solar, todos atuando no Plano Físico.

Nem todos os planetas, como a Terra e Marte, têm representantes no Conselho de ULRA, tendo em vista que as civilizações atrasadas de suas 1ª e 2ª bio-dimensões, respectivamente, ainda não permitiram a formação de seus Conselhos Planetários.

O Conselho de ULRA é quem decidirá até que ponto os extraterrestres (positivos ou negativos) poderão interferir na formação desses Conselhos.

Muitos emissários do Conselho têm vindo à Terra, encarnados ou em Corpo Astral, para cumprir missões atinentes aos seus propósitos, em todas as áreas do saber, com destaque para a Ciência e Tecnologia.

Observação:

A existência dos seres extraterrestres negativos é essencial para a evolução humana, sejam eles negativos como polaridade ou como malignidade. Tudo no universo necessita de Forças contrárias, opostas e equivalentes, para estar em equilíbrio.

A partir da 6ª bio-dimensão, a polaridade negativa constitui-se apenas em fator de equilíbrio. O caráter negativo maléfico só existe abaixo dessa bio-dimensão.

## EXTRATERRESTRES

Os extraterrestres observam ininterruptamente a Terra desde que aqui surgiu a vida.

Nos últimos anos, eles intensificaram seus contatos com os habitantes deste Planeta, devido à maior evolução das civilizações aqui existentes. Esse relacionamento tem sido feito não só fisicamente, por intermédio de Objetos Voadores Não Identificados-OVNIS, como através de médiuns, canalizadores e de outros sensitivos paranormais. Muitas vezes, eles vêm em projeção astral e contatam os terráqueos, também projetados. Eles preferem manter os contatos não físicos, denominados de interdimensionais, que vêm aumentando progressivamente, porque os habitantes da Terra ainda não estão totalmente preparados psicologicamente para se relacionarem fisicamente com civilizações alienígenas.

Em face dessa problemática, ainda persistem medos e receios, apesar de estar crescendo o número de indivíduos evoluídos e capazes de manter tais contatos, principalmente o interdimensional.

Os contatos interdimensionais devem ser intensificados porque há necessidade de se conscientizar a humanidade de que os extraterrestres são uma realidade e não se pode ignorá-los.

A ampliação desses contatos resultará, principalmente, na formação do Conselho Planetário Terrestre, no 3º milênio, criando, assim, uma ponte para outros mundos e retirando, dessa forma, o Planeta de seu exílio cósmico.

Poder-se-á, dessa forma, compartilhar de conquistas tecnológicas avançadas e da sabedoria alcançada pelos extraterrestres de todas as bio-dimensões do Sistema Solar. Isso, entretanto, só ocorrerá no 3º milênio, após o Planeta já ter passado pelo processo de higienização, que já começou e se ampliará a cada ano.

Os extraterrestres de bio-dimensões superiores têm dificuldades de viver na 1ª bio-dimensão da Terra, devido à atmosfera ser mais pesada e possuir maior gravidade. Seria, também, difícil aos terrícolas viverem acima da 1ª bio-dimensão, face à quase nenhuma gravidade e pouco ou nenhum oxigênio na atmosfera das outras bio-dimensões.

O principal artifício que os extraterrestres avançados utilizam para observar os terrícolas, minuciosamente, e sem a mínima chance de serem percebidos, é situar-se entre a 2ª e 3ª dimensões-densidade. Podem escutar e gravar conversas, examinar documentos, enfim, tudo o que desejarem. É impossível percebê-los através dos sistemas de detecção terrestre mais avançados.

É possível perceber a presença de observadores interdimensionais se houver, repentinamente, uma leve mudança no campo magnético ou eletromagnético do recinto. Esse método, todavia, é rudimentar e as chances de utilizá-lo são muito poucas, pois, certamente, os extraterrestres possuem meios de anular essas variações magnéticas.

Os objetos voadores não identificados (OVNIS) ou simplesmente “discos voadores” são, na realidade, em sua grande maioria, naves interdimensionais, isto é, naves que podem percorrer o espaço e transpor dimensões-densidade.

Uma nave interdimensional pode penetrar numa bio-dimensão, coletar amostras e, logo depois, passar para outra dimensão-densidade e desaparecer ou ficar invisível.

Quanto mais elevada a dimensão-densidade, mais rapidamente um OVNI se locomove. Por exemplo: uma nave que se locomove na 1ª dimensão-densidade física a 200.000 km/s, na 4ª se locomoverá a 400.000 km/s, utilizando a mesma energia que seria gasta para se locomover na 1ª. Convém esclarecer que a velocidade da luz na 1ª dimensão-densidade física é de 300.000 km/s e na 4ª de 600.000 km/s.

As naves interdimensionais locomovem-se a extraordinárias velocidades sem que produzam o menor ruído ou se queimem pelo atrito com a atmosfera. Da velocidade zero, repentinamente, atingem altíssimas velocidades e, instantaneamente, param, sem serem destroçadas pelo efeito da inércia. Podem permanecer flutuando por tempo indefinido, como se não sofressem os efeitos da gravidade. Pode-se explicar esses fenômenos da seguinte maneira: essas naves podem estar na 2ª dimensão-densidade física, onde existem apenas átomos não estruturados em matéria física propriamente dita, campos magnéticos e imagens da matéria da 1ª dimensão-densidade física. Dessa forma, os OVNIS podem ser observados, pois suas imagens são projetadas para a 1ª dimensão-densidade física. Como na 2ª dimensão-densidade não existe matéria nem gravidade, deixa de existir a inércia que é o produto da atração gravitacional dos astros. Assim, as naves interdimensionais, estando na 2ª dimensão-densidade, podem, aparentemente,

contrariar as leis da física. A realidade, porém, é que as leis da 1ª dimensão-densidade física não são válidas para a 2ª.

Como não há matéria na 2ª e 3ª dimensões-densidade físicas, os extraterrestres não podem sobreviver sem sistemas artificiais de sustentação da vida, pois seus organismos não resistiriam ao vácuo ou a baixíssimas pressões do meio ambiente que cairia para zero se estivessem fora do campo magnético do planeta. Por isso, quando necessitam sair dos ambientes adequados das naves, os extraterrestres utilizam roupas especiais, para manter a pressão necessária a seus corpos e fornecer oxigênio ou outro elemento qualquer. Contudo, grande maioria dos seres extraterrestres muito evoluídos não necessitam de roupas especiais e podem sustentar-se sem meios artificiais, pois desenvolveram técnicas apropriadas para controlar a pressão interna de seus corpos e, ao invés de respirarem, absorvem o prana. Mas, isto só é possível se estiverem sob o campo magnético do planeta, caso contrário, a pressão cairá a zero, impossibilitando a sua sobrevivência.

Considerando-se que a Terra é positiva na 1ª bio-dimensão, os ufólogos esotéricos devem ficar alertas sobre os perigos a que se expõem ao manterem contatos interdimensionais com os extraterrestres, pois eles podem ser de polaridade positiva ou negativa e bons ou maus. Ambos procuram formar um conselho planetário, para dar impulso ao padrão de vida e à ciência terrena.

Nas bio-dimensões de todo o Sistema Solar predominam as civilizações de polaridade positiva. Na Terra, a tendência converge para o predomínio desta polaridade, mas há uma luta entre as facções das duas polaridades.

Para conseguirem seus intentos, todavia, os extraterrestres negativos atuam de maneira sutil e dificilmente percebida, principalmente em grupos de estudos ufológicos e até mesmo espiritualistas, pois, freqüentemente, eles se passam por Espíritos. A convivência com eles é, de certa forma, arriscada, pois são envolventes e procuram iludir com propostas de fins aparentemente nobres. Não se deve julgá-los pela sua aparência e, sim, pela sua vibração, análise minuciosa de sua ação e sabedoria, e convivência com ele, se for o caso.

Os extraterrestres ainda são vistos com muito preconceito, em face das propagandas tendenciosas, devido à ridicularização da mídia e das autoridades, em virtude do medo da abdução ou em conseqüência da fantasia que alguns indivíduos criaram, fruto de sua vaidade, deslumbramento etc.

Nunca confie totalmente num extraterrestre, seja ele positivo ou negativo, por mais experiente que você seja. Trate-os com seriedade, naturalidade, calma e paciência, mas com muita atenção e em estado de alerta.

Os contatos físicos e astrais dos extraterrestres com os terráqueos são feitos através de grupos que intercambiam conhecimentos, sempre orientados pelo Conselho de ULRA. Esses grupos são formados de vários indivíduos, em geral em número de dez, compostos na maioria das vezes de seres de planetas diferentes, deste e de outros Sistemas Solares e até de outras galáxias, os quais atuam em áreas diversificadas da ciência e tecnologia.

Como a evolução ético-moral é uma conquista interna e individual, eles não atuam objetivamente nesta área, mas, de certa forma, propiciam um maior progresso da consciência, através de seus conhecimentos.

Devido ao fato de despertarem os chakras, desenvolvendo outros sentidos superiores, alguns extraterrestres possuem órgãos e sentidos atrofiados, que lhes produzem aspectos alterados na fisionomia, em relação aos padrões da Terra.

Entretanto, os mais evoluídos podem transmutar seus corpos e assumir formas iguais à dos terrícolas.

Os extraterrestres mais evoluídos têm a faculdade de projetar até 10 (dez) imagens mentais em vários lugares, podendo assessorar 10 (dez) grupos diferentes, e responder perguntas diversificadas ao mesmo tempo.

As auras dos extraterrestres são brancas, tendo em vista que eles não têm emoção, possuem perfeito equilíbrio e alto grau de evolução.

Os extraterrestres têm mentores e guias espirituais.

Os extraterrestres muitas vezes instalam aparelhos de matéria astral, para efetivarem curas nos terráqueos, bem como os ajudam no desenvolvimento de suas faculdades paranormais, através de exercícios e técnicas especiais, ou atuando diretamente sobre os chakras, a fim de abrir e ampliar suas percepções. Atualmente, devido à premência de tempo, têm dado ênfase aos médiuns e pessoas sensitivas atuantes. Todavia, não se negam a fornecer, no momento oportuno, o auxílio para o desenvolvimento das pessoas interessadas e espiritualizadas. Eles preferem que a conquista das faculdades seja natural e espontânea.

Em Amaty, uma civilização muito anterior à Atlântida e proveniente de bio-dimensão de outro planeta, os terrícolas estiveram ligados diretamente a seres extraplanetários.

Na Atlântida, a humanidade não esteve tão intimamente ligada aos extraterrestres, mas remanescentes destes mantiveram ligações muito estreitas com os sacerdotes da época.

Os extraterrestres colocaram na Terra 50 (cinquenta) andróides perfeitos, com vida própria. Nele, um ser se liga a um cristal que fica dentro da cabeça de um corpo que é um computador. Tal forma de existência facilita a mais rápida evolução da consciência desses seres. Em 1983, existiam apenas 9 (nove) deles, os demais foram retirados.

ASHTAR SHERAN (“O sol que mais brilha”, em Sânscrito) e SORAN são extraterrestres que estão trazendo naves que vão passar para a 1ª bio-dimensão da Terra, a fim de manter contatos. Eles têm bases no Sistema Solar.

## ANDROGINIA E HOMOSSEXUALIDADE

Nas bio-dimensões inferiores, normalmente, os indivíduos com características predominantemente masculinas reencarnam-se como homens e os de feminina como mulheres. Para reencarnarem em sexo oposto, necessariamente, precisam perder, o 1º Corpo Astral.

Por evolução, os indivíduos vão se tornando andróginos, isto é, vão perdendo as características masculinas e femininas.

A androginia é uma condição orgânica e consciencial superior a ser alcançada pelo indivíduo. É pouco comum na 1ª bio-dimensão da Terra e ocorre com maior frequência e normalidade em civilizações de bio-dimensões superiores.

No final da evolução orgânica, os dois sexos atingem a androginia perfeita e harmônica e suas características físicas se tornam neutras.

Nos andróginos, seja homem ou mulher, todos os chakras são normais, com exceção do contra-sacro que é bloqueado, impedindo a procriação. Entretanto, em determinados casos, ele pode ser desbloqueado.

Nos homossexuais os chakras são normais, inclusive o contra sacro. Na maioria das vezes, eles mantêm o mesmo sexo da existência pregressa. Não há nenhuma troca de polaridade.

Não se deve, entretanto, menosprezar o homossexualismo, mas encará-lo como um karma ou prova difícil.

## INFORMAÇÕES DIVERSAS

### DOENÇAS

Não há, ainda, uma classificação das doenças do 1º Corpo Astral, mas suas origens podem provir de:

- absorção de energias negativas do astral.
- bloqueios de energias por diversas causas.
- ataques de obsessores.

Esses desequilíbrios são capazes de gerar também doenças ou males no corpo físico.

O processo de cura dessas doenças seria o de identificar a causa e energizar os pontos afetados, ou doutrinar os obsessores. Algumas doenças de origem kármica, entretanto, podem manifestar-se no astral e, logo em seguida, passar para o físico, mas, ainda assim, podem ser curadas por meios energéticos.

### CLARIVIDÊNCIA

O clarividente encarnado pode observar as dimensões-densidade astrais e espirituais, dependendo de sua evolução. As dimensões-densidade físicas só podem ser observadas, diretamente, se o indivíduo estiver na mesma dimensão-densidade ou através de aparelhagem de exame multidimensional. Com a clarividência, entretanto, pode-se observar o Corpo Astral dos seres e objetos das dimensões-densidade físicas.

### CLONE

Nos planetas de bio-dimensões superiores a reprodução humana se dá por clonagem, ou seja, a partir de uma célula mãe, e não por células fecundadas. Nesse caso, tendo alcançado organismos avançados e possuindo células geneticamente perfeitas, os descendentes dos habitantes desses mundos não têm doenças ou problemas físicos, sendo, inclusive, idênticos.

### CRIOGENIA

A criogenia ou congelamento de corpos, vivos ou não, para posterior ressuscitação, levará a Medicina a descobrir técnicas para manter vivo o corpo físico em circunstâncias extremas. Essa técnica fará com que o corpo físico cesse suas

atividades como se estivesse morto, e, ao mesmo tempo, prenderá nele os corpos astrais mais densos. Isso ocorrerá quando a ciência conhecer os corpos astrais.

## FISSÃO NUCLEAR

No caso de uma bomba atômica explodir perto de um indivíduo e desintegrar instantânea e integralmente seu corpo físico, não haverá tempo para os chakras se desligarem deste corpo, ocasionando, assim, a perda do 1º e 2º corpos astrais, pois a explosão atômica interfere nas dimensões-densidade astrais mais densas. Para os indivíduos mais evoluídos, isso seria uma vantagem, mas, para os menos evoluídos, resultaria em dificuldades, no que se refere à adaptação em dimensões-densidade superiores. Entretanto, se o indivíduo estiver no centro da explosão no momento certo, poderá ser arremessado, sem dano algum, para outra dimensão-densidade astral.

## HIPNOTISMO

Na hipnose, geralmente, é a consciência cerebral, com o cérebro em estado alterado quem responde. Mas, caso haja permissão do mentor ou guia ou do Eu Superior do hipnotizado, pode-se atingir a consciência até do 3º Corpo Astral.

## ILUMINAÇÃO

É o fenômeno em que o indivíduo amplia e intensifica sua Força Consciencial acima de seus limites normais. Dentre outros benefícios, ocorre um aumento das faculdades intelectuais, a memória se torna mais exata e a inteligência mais desperta.

A manifestação da Força Consciencial gradua-se em vários níveis.

O grau máximo de Iluminação que o indivíduo encarnado 1ª bio-dimensão da Terra normalmente pode conquistar, corresponde à consciência que teria se estivesse em seu 4º Corpo Astral.

Pode-se obter a Iluminação com qualquer idade, mas antes dos 21 anos ela será de pouca amplitude, pois nesta fase a Força Consciencial está se adaptando aos corpos densos em formação.

Existem 3 (três) tipos de Iluminação: Kundalínea, Dimensional e de Era, assim explicitadas:

**KUNDALÍNEA** - É a resultante da subida da energia Kundalini pelas vértebras. Pode ser Total (repentina) ou por Anel. A de Anel inicia-se num ponto no cóccix (1ª), e sobe pelas 33 (trinta e três) vértebras, até atingir a hipófise (pituitária) (35ª), a pineal (epífise) (36ª) e o chakra coronário (37ª). Esse fenômeno pode ocorrer pela evolução natural, pela prática de exercícios ou devido à subida acidental da Kundalini. Essa Iluminação deve estar associada ao desenvolvimento do Sistema Sonomedular (de pouco conhecimento dos não iniciados), a fim de não ser prejudicial ao indivíduo.

**DIMENSIONAL** - É feita naturalmente pela evolução através das bio-dimensões.

**DE ERA** - ocorre quando o indivíduo canaliza uma das 7 (sete) Forças Conscienciais em nível de amplitude altíssima. Jesus, um Iluminado de Era ou Avatar, canalizou a Força Crística ou do Amor, manifestando-a como equilíbrio perfeito e vibração puríssima. Ele é o responsável pela orientação ético-moral-



consciencial da Terra. Essa Iluminação ocorre exclusivamente através do Sistema Sonomedular.

Em cada período de 2.000 anos podem surgir até 3 (três) Iluminados de Era.

Os Avatares, normalmente, chegam ao grau máximo de sua expansão consciencial próximo aos 28 anos. A avatarização torna-se cada vez mais difícil após esta idade. O Avatar terá sempre sua Força Consciencial mais ampliada, proporcionalmente, desde tenra idade.

## INICIAÇÃO

É o ensino de métodos e técnicas especiais para a ampliação da consciência em graus acima do normal. Assim sendo, a Iniciação visa à Iluminação.

Devido ao primitivismo do cérebro dos terrícolas, nem todos estão capacitados a suportar uma ampliação muito ampla da Força Consciencial. Daí, a necessidade de rigorosa seleção dos candidatos a tal desenvolvimento.

## MANTRA

O mantra PAM tonifica o organismo.

O mantra FA limpa e equilibra o organismo.

Só coletivamente temos um mantra.

## PENSAMENTO E IDÉIA

Os pensamentos e idéias são manifestações de Energia resultantes da ação da Força Mental sobre a matéria do Plano Espiritual. Eles se delinham em correntes ou linhas de Força no Plano Espiritual, materializam-se no Plano Astral em formas-pensamento e, por repercussão vibratória, atuam objetivamente no Plano Físico, através do cérebro que as decodifica em palavras e ações, de acordo com sua capacidade.

Cada pensamento que for contrário às leis cósmicas estabelecidas gerará formas-pensamento diversificadas em tamanho, cor, densidade, contornos e negatividade, de acordo com sua intensidade vibratória. As larvas e muitos outros organismos astrais são o produto da materialização de pensamentos deletérios.

## REENCARNAÇÃO

Na reencarnação, a personalidade humana pode sofrer 2 (duas) modificações básicas:

a) Reativação da Personalidade Anterior - ocorre quando o indivíduo não perde os 3 (três) primeiros corpos astrais, após a desencarnação física.

b) Aquisição de Nova Personalidade - ocorre quando o indivíduo perde os 3 (três) primeiros corpos astrais, após a desencarnação física. Essa personalidade é totalmente diferente da anterior.

## REMEMORAÇÃO DO PASSADO

É benéfica para eliminar certos problemas psicológicos, psicossomáticos e mesmo físicos. Mas o melhor é superar os problemas na atual existência, com o esquecimento do passado. Deve-se aprimorar-se a partir do presente, pois, não

convém forçar a lembrança de vidas anteriores, de que não se tem consciência. Tudo deve vir natural e espontaneamente. Esse tipo de tratamento tem um aspecto negativo, pois, leva algumas pessoas a uma fuga da vida presente.

## RAÇAS

No Universo, há planetas com raças de todas as cores, inclusive totalmente negra. Os lemurianos eram negros e vieram de outro sistema solar. Os negros atuais são descendentes dos lemurianos, mas há brancos que já foram lemurianos e brancos encarnados como negros. Há necessidade da miscigenação das raças para a evolução da espécie humana.

## EQUILÍBRIO ENERGÉTICO NA TERRA

O número de indivíduos masculinos e femininos nos planetas são iguais, para que seja mantido o equilíbrio energético. Na Terra há um predominância do número de mulheres no físico, porque os homens desencarnam em maior quantidade e permanecem no astral.

**AQUELES QUE ENTENDEREM ESTA MENSAGEM ESTÃO VINCULADOS A UMA FALANGE DE 16.000.000 (DEZESSEIS MILHÕES) DE ESPÍRITOS, CUJA SÍNTESE MÂNTRICA É “ANOMY”.**

## ADVERTÊNCIA

Esta Apostila pode ser reproduzida, no todo ou em parte, desde que não se lhe altere o texto original e não seja utilizada para fins comerciais.